



# CVM3R

## Code de conduite, autorisations et acceptations - saison 2025

### *OBLIGATION DU PARTICIPANT ET DE SON PARENT/TUTEUR LÉGAL*

- Je dois détenir la licence de la FQSC avant le premier cours/entraînement sans quoi je ne pourrai prendre part aux activités du CVM3R.
- Je suis physiquement capable de participer aux activités du CVM3R, je n'ai aucune condition préexistante qui me limiterait à la pratique d'une activité physique et sportive.
- Je m'engage à respecter, en tout temps, l'environnement, les installations ainsi que les consignes et règlements du site d'entraînement ou de compétition.
- Je m'engage à suivre toutes les consignes de l'entraîneur, ceci pour ma sécurité, mais aussi pour la sécurité et le respect des autres participants.
- Je m'engage à toujours utiliser un langage courtois et respectueux lorsque je parle aux entraîneurs ou aux autres participants.
- Je m'engage à être ponctuel, je suis conscient que les retardataires ne seront pas attendus.
- Je m'engage à aviser mon entraîneur ou les responsables du CVM3R lors d'une absence prévisible.
- Je m'engage à apporter ma bonne humeur et à démontrer un esprit sportif et d'équipe, la camaraderie est toujours de mise lors des entraînements.
- Je dois toujours porter le chandail du club lors des cours/entraînements ainsi que lors des compétitions. Je dois aussi porter des shorts noirs (modèle du club ou à votre choix) ainsi que des espadrilles lacées et bien fermées.
- Lorsque je porte les vêtements du club, je m'engage à me comporter de manière à présenter une image positive du club.
- Je, ou mon parent/tuteur, dois m'assurer que mon vélo est en bon ordre et bien entretenu. Je comprends et j'accepte que ma participation aux activités du CVM3R pourrait m'être refusée si mon vélo n'est pas en bon ordre pour ma sécurité ainsi que celle des autres participants.
- Le port du casque est obligatoire en tout temps lors des cours/entraînements et des compétitions.
-



# CVM3R

## Code de conduite, autorisations et acceptations - saison 2025

- Comme parent/tuteur légal, je m'engage à participer au bénévolat pour le bon fonctionnement du club lors des cours/entraînements et lors des courses régionales organisées par le CVM3R. À **défaut de participer** au bénévolat, **des frais allant de 50\$ à 100\$ me seront facturés** selon la situation. De plus, un **non paiement des frais** pour le bénévolat non fait et/ou **une absence de participation récurrente au bénévolat** (même si les frais sont acquittés) conduiront à un **renvoi de mon enfant du club** et ce, sans remboursement.
- ***Une infraction aux obligations susmentionnées peut entraîner une mesure disciplinaire déterminée par l'entraîneur en chef/coordonnateur. Cette mesure peut aller du simple avertissement, à une suspension temporaire ou même un renvoi du club et ce, sans remboursement.***

### AUTORISATION POUR LES PREMIERS SOINS

Par la présente, j'autorise les responsables du CVM3R ou ses entraîneurs à prendre toutes dispositions urgentes (ex : ambulance) pour les premiers secours et soins en mon absence et je m'engage à assumer les frais inhérents.

### AUTORISATION POUR PROMOTION

J'autorise également le CVM3R à photographier et filmer mon enfant dans le cadre des activités du club (cours/entraînements et compétitions sportives) ainsi qu'à diffuser les images sur tous les supports du club (site web, page facebook).



# CVM3R

## Code de conduite, autorisations et acceptations - saison 2025

### ACCEPTATION DES RISQUES, RENONCIATIONS À LA RESPONSABILITÉ DU CVM3R

- Je suis conscient et je reconnais que la pratique du vélo de montagne ainsi que les compétitions sportives s'y rattachant comportent des risques réels de dommages matériels et corporels (blessures mineures à graves pouvant aller jusqu'au décès).
- Je reconnais également que je peux être blessé par la perte de contrôle d'un autre participant et/ou de son équipement.
- J'accepte librement et j'assume pleinement tous les risques, dangers susmentionnés.
- Je renonce à toute réclamation et je dégage le club de vélo de montagne 3R, son conseil d'administration, son directeur, ses entraîneurs, ses représentants, ses commanditaires, ses bénévoles en cas de pertes, de dommages matériels, de dommages corporels (blessures) de quelque nature que ce soit que je pourrais subir à l'occasion de la pratique du vélo de montagne sous la supervision du club de vélo de montagne 3R et cela, avant, pendant ou après l'activité.
- Le CVM3R n'est en aucun cas responsable des pertes, dommages causés aux biens personnels du participant.
- Cet engagement s'applique également aux personnes d'âge mineur à ma charge qui sont inscrites comme membres du CVM3R.
- Je comprends parfaitement que l'inscription de mon enfant ne sera pas valide tant que je n'aurai pas accepté les termes de cet engagement.

Je, soussigné \_\_\_\_\_ (inscrire en lettre moulée), agissant comme parent ou tuteur légal atteste avoir lu et comprendre la teneur des autorisations, des risques et renonciations ainsi que des obligations qui sont inclus dans ce document et j'accepte le tout. Je suis en accord avec tous les termes et conditions de cet engagement.

Signature : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_